

Быть здоровым – это естественное стремление человека.

Проблема личной заинтересованности каждого человека в здоровом образе жизни в последние годы является особенно актуальной в связи с негативной тенденцией к ухудшению состояния здоровья всех социально-демографических групп населения России. Решение этой проблемы требует активного осмысленного отношения к своему здоровью и его укреплению.

Лучший способ приобщить ребенка к здоровому образу жизни – это показать на собственном примере, как нужно относиться к физкультуре и спорту. В связи с этим в очередной раз инструктора по физической культуре города приняли решение продолжать информировать о своей работе через дистанционное оповещение.

Задачей данного мероприятия является формирование у педагогов умения и желания заботиться о своем здоровье, потребности к ЗОЖ и эмоциональному благополучию как залого успешности в педагогической деятельности. Предлагаем вашему вниманию видеоролик на данную тему.

Также вы сможете увидеть наш видеоролик, перейдя по ссылке <https://youtu.be/WYwrIRJRVpk>

<https://youtu.be/-fdPfyBDpSE>